

به نام خدا

فتق چیست؟

فتق به بیرون زدگی یا خارج شدن احشای شکم از جدار اصلی خود به علت نقص در جدار شکم گفته می شود. به عبارت دیگر تغییر محل اعضای بدن به حفره یا بافت مجاور که موجب تورم یا پارگی شود را فتق می گویند.

علل ایجاد فتق چیست؟

- مادرزادی که به علت نقص ژنتیکی ایجاد می شود .

- استعمال سیگار، بلند کردن اجسام سنگین، چاقی و ... که بیشتر در سنین بالا دیده می شود.

علائم فتق چیست؟

- شایع ترین علامت فتق یک توده بیرون آمده در ناحیه / اسیب دیده از بدن (بر روی شکم ، ناف ، کشاله، ران و ...)

- مشکل در بلع غذا

- درد شکم

- درد مبهم در هنگام ایستادن



درمان :

در صورتی که توده ایجاد شده متحرک باشد مشکل زیادی ایجاد نمی شود و باید در اولین فرصت اقدام به درمان کرد ولی اگر این توده گیر افتاده باشد بیمار دچار درد شدید می شود که جز اورژانس های

پزشکی می باشد(احتمال پارگی روده ، کاهش خون رسانی، عفونت

خون و ...) و باید به محل اصلی خود برگردانده شود.

عوارض :

۱- احتمال عود مجدد فتق در صورت فعالیت سنگین بلافاصله بعد از

عمل

۲- درد زیاد که ممکن است تا یک سال طول بکشد.

۳- سوزش و خارش محل عمل که به تدریج از بین می رود.



مراقبت های قبل از عمل جراحی :

۱- از شب قبل عمل ناشتا باشید.

۲- در صورت دندان مصنوعی، جواهرات و لوازم فلزی آن ها را به همراه مراقب خود تحویل دهید.

۳- موهای ناحیه عمل تراشیده شود. کلیه لباس ها حتی لباس زیر و جوراب های خود را در بیاورید و لباس مخصوص اتاق عمل در اختیار شما قرار داده می شود را بپوشید.

۴- قبل از خروج از بخش جراحی ادرار خود را تخلیه کنید، ممکن است قبل از ط عمل به دستور پزشک برای شما سوند ادراری گذاشته شود.

مراقبت بعد از عمل :

۱- ممکن است قادر به ادرار نباشید که این کار با گذاشتن کیسه آب گرم برطرف می شود.

۲- بعد از اجازه پزشک بر روی تخت نشسته و پاهای خود را ز تخت آویزان کنید در صورت عدم سرگیجه و توع از تخت خارج شوید و پیاده روی را شروع کنید.

۳- هنگام بالا و پایین رفتن از تخت و پله و سرفه کردن و سسکه با گذاشتن دست یا بالش بر روی ناحیه عمل حمایت کنید.



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی گیلان

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان

بیمارستان شهید بهشتی بندرانزلی

فتق



تهیه کننده : مهدیه روحی / کارشناس پرستاری / جراحی
مردان

گروه هدف : افراد دارای مشکل فتق

سال تولید زمستان ۱۳۹۷

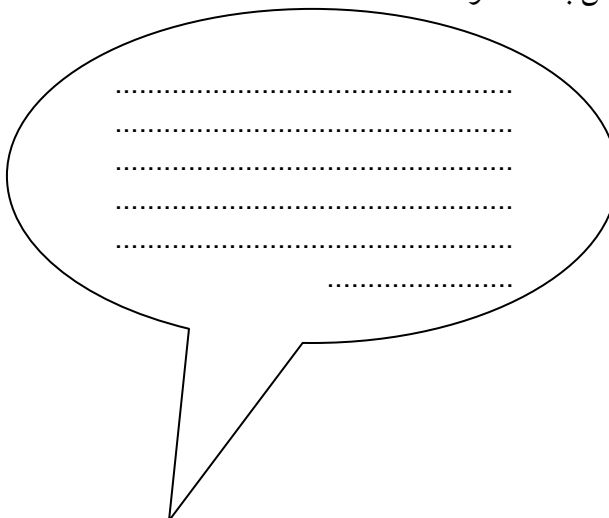
آخرین بازنگری بهار ۱۴۰۴

منابع : ترجمه نصیریانی، خدیجه، خواجه امینیان، محمدرضا، حبیبی،

علیرضا، ایمانی، معصومه - هندبوک آموزش به بیمار کانایو - نشر تهران

جامعه نگر، ۱۳۹۱

آموزش به مددخواه :



سایت بیمارستان : anzalih.gums.ac.ir

۴- با اجازه پزشک معالج مایعات برای بیمار شروع خواهد شد.

۵- در صورت داشتن علائمی مانند التهاب و قرمزی، گرمی پوست، تب سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

۶- تا ۶ هفته فعالیت های سنگین نکنید و فعالیت های سبک مانند کارهایی که پشت میز انجام می شود را ۲ هفته بعد از عمل اجازه شروع کردن را دارید.

۷- به منظور جلوگیری از کشیدگی ناحیه برش عمل برای ۶ هفته فعالیت جنسی نداشته باشید.

۸- برای جلوگیری از یبوست سیزیجات و میوه مصرف کنید و اگر ممنوعیتی در مصرف آب ندارید روزانه بیش از ۲ تا ۳ لیتر آب بنوشید

۹- در منزل نیاز به پانسمان زخم ندارید مگر اینکه ناحیه عمل ترشح داشته باشد.

۱۰- ۷۲ ساعت بعد از عمل می توانید حمام کنید.

۱۱- غذاهای نفاخ نخورید.

۱۲- وسایل سنگین با وزن بیش از ۵ کیلو گرم را بلند نکنید.

